



Con il Patrocinio di:



L' A. S. D. Atletica L'Aquila, nell'ambito della
PRIMAVERA DELL'ATLETICA,

in collaborazione con l'Università degli studi dell'Aquila
Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche,
Area delle Scienze Motorie
organizza il

7° CONVEGNO

GIOVANI ATLETI, LUNGHE STRADE

Fare sport nel rispetto delle tappe evolutive dei giovani atleti

Martedì 21 marzo 2023 ore 17,00

Aula Magna del Dipartimento di Scienze Umane - Viale Nizza 14 - AQ

PROGRAMMA

ORE 17,00 Saluti autorità

Intervengono:

ORE 17,30 dott. Valerio Bonavolontà

Ricercatore MEDF/02 Scienze Motorie DISCAB UNIVAQ

**"Formazione giovanile multisportiva e multilaterale VS specializzazione:
È possibile una sintesi?"**

ORE 17,50 Dott. Fulvio Traino

Medico nutrizionista – Elaborazione programmi alimentari per atleti

"Alimentazione e salute nel giovane atleta"

ORE 18,10 Prof.ssa Maria Giulia Vinciguerra

Professore MEDF/02 Scienze Motorie DISCAB UNIVAQ

"Comunicare attraverso lo Sport"

Chiara Tuccella

Studentessa LM 67 Scienze Motorie DISCAB UNIVAQ

"Fare sport nel rispetto delle tappe evolutive degli atleti con disabilità"

ORE 18,30 Chiusura lavori e consegna attestati

Coordina Angela Ciano - giornalista

La partecipazione al convegno darà diritto all'acquisizione di 1 CFU per gli studenti del Corso di Studio in Scienze Motorie dell'Università degli studi dell'Aquila. Le iscrizioni, gratuite, potranno essere effettuate online direttamente sul sito www.atleticalaquila.wixsite.com/atleticalaquila entro domenica 19 marzo 2023. La registrazione dovrà avvenire mezz'ora prima dell'inizio dei lavori, dalle ore 16,30 alle ore 17,00.

Info: paolaaromatario@gmail.com 3409939563 - mazzetteg93@fastwebnet.it 3316424106